

NORMATIVA I INFORMACIÓ: ESTADES CIENTÍFIQUES AL LITORAL DE SITGES

Camp de treball científic 2019

Cronograma d'un dia "tipus"

Hora	Activitat
7:30	Bon dia
8:00	Esmorzar
8:45	<i>Briefing</i> – objectius del dia
9:00	Activitat tècnica
11:00	Segon esmorzar
11:30	Activitat tècnica
13:00	Dinar
14:30	Panxing + ludoteca
15:00	Activitat tècnica
17:00	Berenar i activitat de lleure
19:00	Dutxes + temps lliure
21:00	Sopar
22:00	Joc / activitat de nit
23:00	Bona nit
23:30	Silenci

Aquest és un cronograma base i és modificable per l'equip de dirigents segons les necessitats i particularitats de cada dia. Com a màxim tindrem 6 hores de treball tècnic al dia (moltes d'aquestes activitats es realitzen al mar, la resta a l'aula de treball / sala d'ordinadors).

Els caps de setmana es realitzaran sortides (excursions, gimcanes, etc.).

Material

Dormir

Els camp de treball acostumen a tenir una pernoctació tipus càmping. Gràcies a la col·laboració dels l'ajuntament podrem disposar d'una sala gran a on poder dormir, però a nivell logístic funcionarem com un càmping, és a dir, cada matí haurem de retirar els llits per deixar espai per poder realitzar altres tasques, per aquest motiu demanem que porteu sac de dormir d'estiu ja que facilita l'ordre de la sala.

- Sac de dormir d'estiu o sac-lleçol.
- Lleçol de baix (200x70) (opcional).
- Coixí i coixinera (opcional).
- Pijama.
- Higiene personal.
- Tovallola.

Alimentació

- Plat, coberts i got (de metall o plàstic).
- Cantimplora.

Roba

Podrem rentar la roba, per tant, no és necessari portar mudes per tots els dies, és suficient amb 3-4.

Recomanen portar roba d'estiu, còmoda i esportiva i una muda d'abric (jersei i pantalons llargs) per si refresca a les nits.

Farmaciola

Els monitors tindran una farmaciola amb el material de primers auxilis bàsic.

Roba de camp

- Gorra.
- Ulleres de sol.
- Crema solar de protecció alta.

- Calçat adequat per caminar per muntanya.
- Calçat adequat per caminar per les roques litorals (que es pugui mullar i es lligui per la part de darrere).
- Motxilla petita per anar a la platja o d'excursió.

Material d'aigua

Disposem de tot el material d'aigua necessari, però si algú en té en propietat i es troba còmode amb ell, i el vol portar és lliure de fer-ho.

- Neoprè (llarg o *shorty*) – Centre d'Estudis del Mar de la Diputació de Barcelona
- Màscara amb tub – Anèl·lides, serveis ambientals marins.
- Aletes – Anèl·lides, serveis ambientals marins.
- Banyador o bikini còmode per portar sota el neoprè. Recomanem que el banyador sigui curt i a ser possible arrapat per comoditat amb el neoprè.
- Altres banyadors / bikinis per anar a la platja.
- Tovallola platja.

Per motius logístics us agraiem que ens indiqueu:

1. Si portareu o no material propi d'esnòrquel.
2. En el cas que no porteu material indiqueu la vostra: alçada, talla de samarreta i número de peu.

Altres

Mòbils i aparells electrònics (Llegir normativa).

Càmeres de vídeo i fotografia normals o subaquàtiques. Si algú té en propietat una càmera, la pot portar i utilitzar però quedarà sota la responsabilitat del participant, en cap cas de l'equip de dirigents d'Anèl·lides, serveis ambientals marins.

Alimentació

Els menjars els prepararà una empresa de càtering especialitzada en activitats escolars i de lleure, seguint les instruccions i directrius que especifica la Generalitat de Catalunya.

Si teniu alguna necessitat alimentaria específica, ho heu de notificar a la fitxa de salut, per a que ho fem arribar a l'empresa de càtering.

Els àpats del migdia els farem a un menjador escolar, i els sopars al recinte del camp de treball. Esmorzars i berenars es realitzaran al recinte i en ocasions a la zona de treball si per motius horaris és més adient.

Pernoctació

Habilitarem una sala o gimnàs per realitzar la pernoctació. Disposarem de matalassos col·locats al terra. Recomanem portar un sac de dormir d'estiu i opcionalment un llençol de baix i un coixí per la vostre comoditat.

Normativa

- **Carta de compromís.** Complir amb tots aquells punts exposats en aquesta.
- **Temps lliure.** Cada dia els nens gaudiran d'unes hores de temps lliure, durant les quals els nens/es restaran sense vigilància.

Els pares heu de donar permís (Fitxa d'autoritzacions) perquè els nens puguin anar sols a voltar pel poble sense la vigilància dels monitors, en cas contrari els nens quedaran al recinte amb els monitors.

- Anèl·lides, serveis ambientals marins disposa d'un espai destinat a la **consigna** d'objectes personals de valor, tals com telèfons mòbils, càmeres de fotos i carteres, i no és fa responsable de la pèrdua o danys dels objectes que no s'hagin entregat als monitors quan aquests ho hagin demanat.
- L'ús de **telèfons mòbils** i altres aparells electrònics no està permès durant el transcurs de les activitats i està restringit al temps en que l'equip dirigent ho consideri oportú, això no implicarà més de 2 o 3 dies al llarg del camp i exclusivament a les hores de temps lliure. Els primers dies (4 o 5), no és podrà fer servir el mòbil ja que volem fomentar la cohesió de grup. En tot moment, si els joves necessiten parlar amb els pares o alguna altre necessitat que els monitors considerin, disposaran del mòbil de l'entitat per fer trucades.
 - Si que es podran fer servir en les activitats que requereixin l'ús de la tecnologia per a la seva correcta realització, fer fotografies, gravar vídeos o àudios amb dispositiu mòbils. (en aquest últim cas serà indicat pels monitors corresponents).
 - Si en alguna activitat els monitors donen permís per escoltar música mentre es realitza la feina, haurà de ser amb un MP3, iPod o similar, no amb un telèfon mòbil.
- **Medicaments.** Tots els medicaments s'hauran d'entregar el primer dia als monitors. Tal i com indica el decret que regula aquest tipus d'activitats, l'automedicació dels menors queda prohibida durant el transcurs de les mateixes i corre a càrrec de l'equip dirigent. En cas que algun participant estigui sota qualsevol tractament o prengui medicaments de manera regular, cal especificar-ho correctament a la Fitxa de Salut.
- **El tabac, l'alcohol i les drogues** queden totalment prohibits en tot moment i seran motiu d'expulsió directa del camp.
- **Dormir.** Serem també estrictes amb el respecte de les hores de son i amb el comportament responsable de tots els participants.
- A l'inici dels camps de treball es farà una explicació sobre el **reglament intern** que els regeix i que caldrà complir durant tot el període.

- En el cas de que algun participant vulgui portar **diners**, aquest només es podrà utilitzar durant les estones de temps lliure i sota la responsabilitat del participant

L'incompliment de les normes internes o la falta de respecte cap a un membre de l'equip de dirigents o cap a un/a company/a és motiu d'expulsió del camp de treball.

Què diu la Generalitat de Catalunya sobre els camps de treball?

Els camps de treball juvenils són activitats en les quals un grup de joves de diverses procedències es comprometen, d'una manera voluntària i desinteressada, en el desplegament d'un projecte de treball amb contingut social o mediambiental a favor de la comunitat, combinat amb activitats complementàries de lleure. La realització del projecte és un mitjà per a fomentar valors de convivència, de tolerància, de participació, de solidaritat i d'aprenentatge intercultural.

Així com també el/la jove es compromet a:

- Treballar desinteressadament els dies i les hores que estipuli el projecte del camp de treball en el que t'has inscrit.
- Col·laborar en el desplegament de la programació de les activitats d'animació i participar-hi.
- Contribuir a l'organització general del camp (tasques de neteja, de cuina, d'administració, etc.).
- Respectar les diferents creences, ideologies i diferències de totes les persones participants del camp.
- Romandre al camp des del començament fins a l'acabament de l'activitat programada.
- Respectar les normes de règim intern i de convivència pròpies de cada camp, que seran entre d'altres les següents:
 - Acceptar les indicacions de les persones responsables de l'activitat.
 - Complir els horaris en general.
 - No utilitzar vehicles particulars durant el camp de treball.